

通 知

关于举行“全国高血压日”义诊活动的 通知

2020年10月8日是第23个全国高血压日。高血压是危害人类健康的最主要的慢性疾病，会引起心、脑、肾、视网膜等病变，严重的会出现心肌梗死、脑梗死、脑出血等，甚至危及生命。我国目前高血压人群已高达三亿，即每三个成年人当中就有一个患有高血压，故高血压是我国心脑血管疾病防治的核心。为贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，提升人民健康水平，切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率，降低死亡率，校医院联合离退休处举行义诊活动。

一、活动时间

2020年10月8日9:00-11:30

二、活动地点

农科院校区离退休职工服务中心

三、活动内容

1. 高血压健康科普知识宣传；
2. 心肺复苏急救技能讲解，开展模拟人练习；
3. 现场义诊，监测血压、血糖（免费），整理家庭药箱。

四、活动目的

1. 提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式；宣传高血压的危险因素和早期症状，学会自我监测血压，降低高血压发生风险；进一步提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生；

2. 掌握心肺复苏急救技能，有效利用黄金四分钟；

3. 整理家庭药箱，了解哪些药物是必须服用的，哪些药物是可用可不用的，哪些药物是以备急救的，等等。

欢迎各位老师届时参加并相互转告。

校医院 退休处

2020年10月6日