

通 知

关于报名参加“约见幸福”心理工作坊的通知

各单位：

由心理发展与教育中心主办的首届“教职工心理关爱行动”将于近期举行第2期工作坊，现将报名相关事宜通知如下：

一、活动对象：已婚教职工

二、人数设置：20人以内

三、活动时间：12月1日（周日）下午14:30——17:30

四、活动地点：北校区东区六号楼5层，心理发展与教育中心501团体辅导室。

五、主要内容：通过“萨提亚模式”探索原生家庭，体验“原生家庭图”、“家庭条规”、“爱的表达与接收”等，更好地认知自我、接纳自我，以实现家庭关系的改善和幸福感的提升。

请各单位通知有意向的教职工报名参加。

报名链接：<https://www.wjx.top/jq/50802614.aspx>

心理发展与教育中心

2019年11月27日

工作坊主持人简介：

窦龙，男，37岁，心理中心教师，国家二级心理咨询师。
主要受训背景：接受萨提亚模式系统培训5年，参加萨提亚模式全国高校初级班、中级班，萨提亚中心（中国）总负责人约翰·贝曼教授主持的“在关系中成长”培训班。主要咨询方向为个人成长和家庭关系，累计咨询案例500多个。

发布时间：2019-11-27 14:50 发布部门：心理发展与教育中心