

通 知

关于报名参加“和谐亲子”心理工作坊的通知

各单位：

由心理发展与教育中心主办的首届“教职工心理关爱行动”将于近期举行第1期工作坊，现将报名相关事宜通知如下：

一、活动对象：孩子年龄在6-12岁的教职工

二、人数设置：20人以内

三、时间：10月26号（周六）上午8:30

四、地点：北校区六号楼五层心理发展与教育中心团体辅导室501

五、主要内容：以家庭治疗的视角，帮助教职工了解孩子心理成长的特点和规律；掌握与孩子有效沟通的技巧，提升自我情绪的管理能力，实现与孩子的良好互动；为父母自我成长提供心理支持和服务。

请各单位通知有意向的教职工报名参加。

报名链接：<https://www.wjx.top/jq/47736270.aspx>

心理发展与教育中心

2019年10月23日

工作坊主持人简介:

符丹，心理中心教师，副教授，主要受训背景：北京大学唐登华教授主持的“系统式家庭治疗”连续培训项目和北京师范大学王建平教授主持的“CBT 认知行为治疗”连续培训项目，获得“国家心理咨询师”和“系统式家庭治疗师”职业资质。